

GESUND & FIT



MEDIADATEN 2026

SFCV

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Inhalt

Das Hochglanz-Magazin GESUND & FIT wendet sich mit seiner journalistischen Ausrichtung an ein gesundheitsbewusstes Publikum jeder Altersklasse mit aktivem Lifestyle. Das Autorenteam besteht neben freien Journalisten in erster Linie aus ausgewiesenen Spezialisten aus den jeweiligen Fachbereichen.

Die Reportagen / Beiträge umfassen unter anderem folgende Rubriken:

Ausdauertraining

Krafttraining

Group Fitness

Gesundheitscoaching

Kund:innen im Portrait

Ernährung

Lifestyle & Genuss

Fashion / Mode

Buchtipps

Must Haves

Publireportagen



- # KURZURLAUB FÜR GESTRESSTE SEELN

Die entspannte Haut Ihrer Gäste beweist, wenn man eine Wohlfühlkur mit dem richtigen Produkt ausführt. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

Die besten Wohlfühlkur sind die, die Ihnen am besten gefallen. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

Die besten Wohlfühlkur sind die, die Ihnen am besten gefallen. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

GADGETS UND MUST HAVES

Wohlfühlkur macht nicht nur Spaß, sondern ist auch ein tolles Geschenk. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

Die besten Wohlfühlkur sind die, die Ihnen am besten gefallen. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

Die besten Wohlfühlkur sind die, die Ihnen am besten gefallen. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

MITOVIT®. HÖHENLUFT ATMEN – EINFACH UND SICHER

MITOVIT® ist die einzige Höhenluft, die Ihnen die Höhenluft so nahe bringt, wie Sie in der Natur ist. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

Die besten Wohlfühlkur sind die, die Ihnen am besten gefallen. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

Die besten Wohlfühlkur sind die, die Ihnen am besten gefallen. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

SO ÜBERSTEHEN SIE HAUPTPROBLEME DER HARTEN WINTERTAGE

FEUCHTIGKEIT

Die besten Wohlfühlkur sind die, die Ihnen am besten gefallen. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

Die besten Wohlfühlkur sind die, die Ihnen am besten gefallen. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

Die besten Wohlfühlkur sind die, die Ihnen am besten gefallen. Sie können es selbst ausprobieren und dann wissen Sie, was Ihnen am besten gefällt. Sie können es auch Ihren Gästen empfehlen. Sie werden sich selbst ein bisschen entspannen und Ihre Gäste werden dankbar für die Wohlfühlkur sein.

Zielpublikum, Auflage und Verteilung

4500 Exemplare gehen an Fitness- und Gesundheitscenter, Physiotherapien sowie Ernährungsberaterinnen in der Schweiz. Diese geben das Magazin als Kundenbindungsmittel ab und verteilen es gratis in ihren eigenen Zentren, aber auch in ihrem Einzugsgebiet bei Coiffeuren, Drogerien, Apotheken, Arztpraxen, Poststellen usw.

Regulärer Einzelpreis des Magazins

CHF 4.50

Herausgeber SFGV

Der Schweizerische Fitness- und Gesundheitscenterverband SFGV ist der einzige Branchenverband für KMU-Fitness-Center, der ganz bewusst die Interessen der KMU aus der Branche vertritt. Der Verband vertritt mehr als 400 Standorte in der Schweiz, 10 000 Arbeitsplätze und 200 Ausbildungsplätze.

Die gesamte Fitness- und Gesundheitscenter Branche weist 1100 Standorte mit 31 000 Arbeitsplätzen und 450 Ausbildungsplätzen aus. Die Fitness-Branche erarbeitet gemäss Branchenreport 2020 des SFGV einen Umsatz pro Jahr von 1,3 Milliarden Franken. 19 % der Bevölkerung trainieren in einem Fitness- und Gesundheitscenter.

Der SFGV sorgt für eine gute gesundheitliche Versorgung der schweizerischen Wirtschaft und Bevölkerung, auch in Randregionen. Dem entsprechend ist die Kundschaft seiner Zentren besonders affin für gesundheitsbezogene Themen, medizinische Vorsorge und aktiven Lifestyle.

Erscheinungsdaten 2026

AUSGABE	INSERTIONSSCHLUSS und Einreichung der Druckunterlagen	ERSCHEINUNGSDATUM
GESUND & FIT Februar 2026	5. Januar 2026	15. Februar 2026
GESUND & FIT Mai 2026	5. April 2026	15. Mai 2026
GESUND & FIT August 2026	5. Juli 2026	15. August 2026
GESUND & FIT November 2026	5. Oktober 2026	15. November 2026



Insertionspreise

INSERATE (Formate in Breite x Höhe)	SATZSPIEGEL	RANDABFALLEND (+ 3 mm Beschnitt)	PREIS
 1/1-SEITE	190 × 282 mm	210 × 297 mm	CHF 2800
 2. UMSCHLAGSEITE	190 × 282 mm	210 × 297 mm	CHF 3200
 3. UMSCHLAGSEITE	190 × 282 mm	210 × 297 mm	CHF 3000
 1/2-SEITE QUER	190 × 140 mm	210 × 148 mm	CHF 1750
 1/2-SEITE HOCH	95 × 282 mm	105 × 297 mm	CHF 1750
 1/3-SEITE QUER	190 × 95 mm	210 × 100 mm	CHF 1400
 1/3-SEITE HOCH	63 × 282 mm	70 × 297 mm	CHF 1400
 1/4-SEITE QUER	190 × 70 mm	210 × 75 mm	CHF 960
 1/4-SEITE HOCH	95 × 140 mm	105 × 148 mm	CHF 960

DATEIFORMATE PRINT PDF, TIFF (Schriften eingebettet), Auflösung 300 dpi, CMYK-Farben
FARBPROFIL CoatedFOGRA39.icc oder ISOcoated_v2_eci.icc

WICHTIG! Wir behalten uns vor, Inserate, die nicht korrekt in unseren Formaten aufgebaut sind, proportional auf den Satzspiegel anzupassen.

MUST HAVE	PREIS
kostenlos zur Anzeige bei Jahresabschluss bzw. 4 Anzeigenschaltungen	
1/4-SEITE	CHF 470
1/2-SEITE	CHF 790
1/1-SEITE	CHF 1450

PUBLIREPORTAGE

kostenlos bei 4 ganzseitigen Anzeigenschaltungen

PREIS

1⅓-SEITE

CHF 2650

DOPPELSEITE

CHF 2900

WIEDERHOLUNGSRABATTE

Bei 2 Erscheinungen minus 30%

Bei 3 Erscheinungen minus 40%

Bei 4 Erscheinungen minus 50%

ONLINE

FORMAT

(Formate in Breite × Höhe)

PREIS

Banner

336 × 280 Px (Retina mal 2)

CHF 490 / 3 Monate

CHF 890 / 6 Monate

DATEIFORMAT WEB

JPG, PNG, HTML-Code, GIF

Auflösung 72 dpi, RGB-Farben

ALLE PREISE EXKL. MWST.

GESUND & FIT

Adresse Herausgeber

Schweizerischer Fitness- und
Gesundheitscenter Verband SFGV
3000 Bern

Telefon: 0848 893 802

E-Mail: info@sfgv.ch

Web: www.sfgv.ch

Adresse Anzeigenverkauf

Adriana Tripoli

Telefon: 043 234 91 32

E-Mail: a.tripoli@sfgv.ch