GESUND & FIT

MEDIADATEN 2025

SFGV
Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Inhalt

Das Hochglanz-Magazin GESUND & FIT wendet sich mit seiner journalistischen Ausrichtung an ein gesundheitsbewusstes Publikum jeder Altersklasse mit aktivem Lifestyle. Das Autorenteam besteht neben freien Journalisten in erster Linie aus ausgewiesenen Spezialisten aus den jeweiligen Fachbereichen.

Die Reportagen / Beiträge umfassen unter anderem folgende Rubriken:

Ausdauertraining
Krafttraining
Group Fitness
Gesundheitscoaching
Kund:innen im Portrait
Ernährung
Lifestyle & Genuss
Fashion / Mode
Buchtipps
Must Haves
Publireportagen

Ihre Vorteile auf einen Blick

– Mit Ihrer Anzeige in GESUND & FIT erreichen Sie ein affines Publikum jeden Alters.

– Aufgrund der gezielten thematischen Ansprache der entsprechenden Leserschaft entstehen keine Streuverluste.

– Durch die mehrfache Nutzung erreicht Ihre Anzeige eine hohe Kontaktintensität.

– Werbung in GESUND & FIT garantiert Ihnen durch das fachlich hochstehende redaktionelle Umfeld eine hohe Akzeptanz und Glaubwürdigkeit Ihres Produkts bei den Leser:innen.

– Mit unseren Publireportagen haben Sie ein wirksames Instrument für Ihre professionelle Kommunikation und Imagepflege zur Hand.

KURZURLAUB FÜR GESTRESSTE SEELEN

GADGETS UND MUST HAVES

MITOVIT®: HÖHENLUFT ATMEN – EINFACH UND SICHER

SO ÜBERSTEHT IHRE HAUT PROBLEMLOS DIE HARTEN WINTERTAGE

FEUCHTIGKEIT

Zielpublikum, Auflage und Verteilung

4500 Exemplare gehen an Fitness- und Gesundheitscenter, Physiotherapien sowie Ernährungsberaterinnen in der Schweiz. Diese geben das Magazin als Kundenbindungsmittel ab und verteilen es gratis in ihren eigenen Zentren, aber auch in ihrem Einzugsgebiet bei Coiffeuren, Drogerien, Apotheken, Arztpraxen, Poststellen usw.

Regulärer Einzelpreis des Magazins
CHF 4.50

Herausgeber SFGV

Der Schweizerische Fitness- und Gesundheitscenterverband SFGV ist der einzige Branchenverband für KMU-Fitness-Center, der ganz bewusst die Interessen der KMU aus der Branche vertritt. Der Verband vertritt mehr als 400 Standorte in der Schweiz, 10 000 Arbeitsplätze und 200 Ausbildungsplätze.

Die gesamte Fitness- und Gesundheitscenter Branche weist 1100 Standorte mit 31 000 Arbeitsplätzen und 450 Ausbildungsplätzen aus. Die Fitness-Branche erarbeitet gemäss Branchenreport 2020 des SFGV einen Umsatz pro Jahr von 1,3 Milliarden Franken. 19 % der Bevölkerung trainieren in einem Fitness- und Gesundheitscenter.

Der SFGV sorgt für eine gute gesundheitliche Versorgung der schweizerischen Wirtschaft und Bevölkerung, auch in Randregionen. Dem entsprechend ist die Kundschaft seiner Zentren besonders affin für gesundheitsbezogene Themen, medizinische Vorsorge und aktiven Lifestyle.

Erscheinungsdaten 2024

AUSGABE	INSERTIONSSCHLUSS und Einreichung der Druckunterlagen	ERSCHEINUNGSDATUM
GESUND & FIT Februar 2025	5. Januar 2025	15. Februar 2025
GESUND & FIT Mai 2025	5. April 2025	15. Mai 2025
GESUND & FIT August 2025	5. Juli 2025	15. August 2025
GESUND & FIT November 2025	5. Oktober 2025	15. November 2025

Insertionspreise

INSERATE (Formate in Breite x Höhe)	SATZSPIEGEL	RANDABFALLEND (+ 3 mm Beschnitt)	PREIS
1/1-SEITE	190 × 282 mm	210 × 297 mm	CHF 2800
2. UMSCHLAGSEITE	190 × 282 mm	210 × 297 mm	CHF 3200
3. UMSCHLAGSEITE	190 × 282 mm	210 × 297 mm	CHF 3000
1/2-SEITE QUER	190 × 140 mm	210 × 148 mm	CHF 1750
1/2-SEITE HOCH	95 × 282 mm	105 × 297 mm	CHF 1750
1/3-SEITE QUER	190 × 95 mm	210 × 100 mm	CHF 1400
1/3-SEITE HOCH	63 × 282 mm	70 × 297 mm	CHF 1400
1/4-SEITE QUER	190 × 70 mm	210 × 75 mm	CHF 960
1/4-SEITE HOCH	95 × 140 mm	105 × 148 mm	CHF 960

DATEIFORMATE PRINT PDF, TIFF (Schriften eingebettet), Auflösung 300 dpi, CMYK-Farben
FARBPROFIL CoatedFOGRA39.icc oder ISOcoated_v2_eci.icc

WICHTIG! Wir behalten uns vor, Inserate, die nicht korrekt in unseren Formaten aufgebaut sind, proportional auf den Satzspiegel anzupassen.

MUST HAVE kostenlos zur Anzeige bei Jahresabschluss bzw. 4 Anzeigenschaltungen	PREIS
1/4-SEITE	CHF 470
1/2-SEITE	CHF 790
1/1-SEITE	CHF 1450

PUBLIREPORTAGE kostenlos bei 4 ganzseitigen Anzeigenschaltungen	**PREIS**
1⅔-SEITE	CHF 2650
DOPPELSEITE	CHF 2900

WIEDERHOLUNGSRABATTE

Bei 2 Erscheinungen minus 30%
Bei 3 Erscheinungen minus 40%
Bei 4 Erscheinungen minus 50%

ONLINE	**FORMAT** (Formate in Breite × Höhe)	**PREIS**
Banner	336 × 280 Px (Retina mal 2)	CHF 490 / 3 Monate
		CHF 890 / 6 Monate

DATEIFORMAT WEB

JPG, PNG, HTML-Code, GIF
Auflösung 72 dpi, RGB-Farben

ALLE PREISE EXKL. MWST.

GESUND & FIT

Adresse Herausgeber
Schweizerischer Fitness- und
Gesundheitscenter Verband SFGV
3000 Bern
Telefon: 0848 893 802
E-Mail: info@sfgv.ch
Web: www.sfgv.ch

Adresse Anzeigenverkauf
Brigitte Pichler
Telefon: 077 218 84 44
E-Mail: b.pichler@sfgv.ch