

GESUND & FIT



MEDIADATEN 2024

SFCV

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Inhalt

Das Hochglanz-Magazin GESUND & FIT wendet sich mit seiner journalistischen Ausrichtung an ein gesundheitsbewusstes Publikum jeder Altersklasse mit aktivem Lifestyle. Das Autorenteam besteht neben freien Journalisten in erster Linie aus ausgewiesenen Spezialisten aus den jeweiligen Fachbereichen.

Die Reportagen / Beiträge umfassen unter anderem folgende Rubriken:

Ausdauertraining

Krafttraining

Group Fitness

Gesundheitscoaching

Kund:innen im Portrait

Ernährung

Lifestyle & Genuss

Fashion / Mode

Buchtipps

Must Haves

Publireportagen



Ihre Vorteile auf einen Blick

- Mit Ihrer Anzeige in GESUND & FIT erreichen Sie ein affines Publikum jeden Alters.
- Aufgrund der gezielten thematischen Ansprache der entsprechenden Leserschaft entstehen keine Streuverluste.
- Durch die mehrfache Nutzung erreicht Ihre Anzeige eine hohe Kontaktintensität.
- Werbung in GESUND & FIT garantiert Ihnen durch das fachlich hochstehende redaktionelle Umfeld eine hohe Akzeptanz und Glaubwürdigkeit Ihres Produkts bei den Leser:innen.
- Mit unseren Publireportagen haben Sie ein wirksames Instrument für Ihre professionelle Kommunikation und Imagepflege zur Hand.

KURTS LEBENSELIXIER

Wird Kurts ein so wichtiger Teil sein, wie es ist, wenn man es nicht hat, und man es nicht hat?

Das ist die Frage, die sich jeder stellt, wenn er sich mit dem Thema beschäftigt. Die Antwort ist: Ja, es ist ein wichtiger Teil. Die Frage ist: Wie kann man es bekommen?

Die Antwort ist: Durch den Einsatz von Kurts Lebenselixier. Dieses Produkt ist ein einzigartiges Mittel, das Ihnen hilft, Ihre Gesundheit zu verbessern und Ihre Lebensqualität zu steigern.

Die Kurts Lebenselixier ist ein einzigartiges Produkt, das Ihnen hilft, Ihre Gesundheit zu verbessern und Ihre Lebensqualität zu steigern. Es ist ein Produkt, das Sie nicht missen wollen.

ERNÄHRUNG UND ÜBERGEWICHT

Was ist die Ursache für Übergewicht? Wie kann man es vermeiden? Diese sind die Fragen, die sich jeder stellt, wenn er sich mit dem Thema beschäftigt.

Die Ursache für Übergewicht ist eine Kombination aus verschiedenen Faktoren. Dazu gehören eine ungesunde Ernährung, ein mangelndes Bewegungsausmaß und genetische Faktoren.

Um Übergewicht zu vermeiden, ist es wichtig, eine gesunde Ernährung zu wählen und regelmäßig Sport zu treiben. Dies hilft, das Körpergewicht zu halten und die Gesundheit zu verbessern.

MODISCH FIT FÜR JEDE GELEGENHEIT

Die neue Kollektion ist da! Sie ist perfekt für jede Gelegenheit. Sie ist modisch, bequem und funktional.

Die Kollektion besteht aus verschiedenen Stücken, die Sie bei jeder Gelegenheit tragen können. Sie sind perfekt für den Alltag, den Sport und die Freizeit.

Die Kollektion ist in verschiedenen Farben und Größen erhältlich. Sie ist ein Muss für jede Frau, die sich für ihre Gesundheit und ihr Aussehen interessiert.

GESEHEN & GEHÖRT

Die neue Kollektion ist da! Sie ist perfekt für jede Gelegenheit. Sie ist modisch, bequem und funktional.

Die Kollektion besteht aus verschiedenen Stücken, die Sie bei jeder Gelegenheit tragen können. Sie sind perfekt für den Alltag, den Sport und die Freizeit.

Die Kollektion ist in verschiedenen Farben und Größen erhältlich. Sie ist ein Muss für jede Frau, die sich für ihre Gesundheit und ihr Aussehen interessiert.

Zielpublikum, Auflage und Verteilung

3500 Exemplare gehen an Fitnesscenter in der Schweiz. Diese geben das Magazin als Kundenbindungsmittel ab und verteilen es gratis in ihren eigenen Zentren, aber auch in ihrem Einzugsgebiet bei Coiffeuren, Drogerien, Apotheken, Arztpraxen, Poststellen usw.

Regulärer Einzelpreis des Magazins

CHF 4.50

Herausgeber SFGV

Der Schweizerische Fitness- und Gesundheitscenterverband SFGV ist der einzige Branchenverband für KMU-Fitness-Center, der ganz bewusst die Interessen der KMU aus der Branche vertritt. Der Verband vertritt mehr als 400 Standorte in der Schweiz, 10 000 Arbeitsplätze und 200 Ausbildungsplätze.

Die gesamte Fitness- und Gesundheitscenter Branche weist 1100 Standorte mit 31 000 Arbeitsplätzen und 450 Ausbildungsplätzen aus. Die Fitness-Branche erarbeitet gemäss Branchenreport 2020 des SFGV einen Umsatz pro Jahr von 1,3 Milliarden Franken. 19% der Bevölkerung trainieren in einem Fitness- und Gesundheitscenter.










Der SFGV sorgt für eine gute gesundheitliche Versorgung der schweizerischen Wirtschaft und Bevölkerung, auch in Randregionen. Dem entsprechend ist die Kundschaft seiner Zentren besonders affin für gesundheitsbezogene Themen, medizinische Vorsorge und aktiven Lifestyle.

Erscheinungsdaten 2024

AUSGABE	INSERTIONSSCHLUSS und Einreichung der Druckunterlagen	ERSCHEINUNGSDATUM
GESUND & FIT Februar 2024	5. Januar 2024	15. Februar 2024
GESUND & FIT Mai 2024	5. April 2024	15. Mai 2024
GESUND & FIT August 2024	5. Juli 2024	15. August 2024
GESUND & FIT November 2024	5. Oktober 2024	15. November 2024



Insertionspreise

INSERATE (Formate in Breite x Höhe)	SATZSPIEGEL	RANDABFALLEND (+ 3 mm Beschnitt)	PREIS
 1/1-SEITE	190 × 282 mm	210 × 297 mm	CHF 2800
 2. UMSCHLAGSEITE	190 × 282 mm	210 × 297 mm	CHF 3200
 3. UMSCHLAGSEITE	190 × 282 mm	210 × 297 mm	CHF 3000
 1/2-SEITE QUER	190 × 140 mm	210 × 148 mm	CHF 1750
 1/2-SEITE HOCH	95 × 282 mm	105 × 297 mm	CHF 1750
 1/3-SEITE QUER	190 × 95 mm	210 × 100 mm	CHF 1400
 1/3-SEITE HOCH	63 × 282 mm	70 × 297 mm	CHF 1400
 1/4-SEITE QUER	190 × 70 mm	210 × 75 mm	CHF 960
 1/4-SEITE HOCH	95 × 140 mm	105 × 148 mm	CHF 960

DATEIFORMATE PRINT PDF, TIFF (Schriften eingebettet), Auflösung 300 dpi, CMYK-Farben
FARBPROFIL CoatedFOGRA39.icc oder ISOcoated_v2_eci.icc

WICHTIG! Wir behalten uns vor, Inserate, die nicht korrekt in unseren Formaten aufgebaut sind, proportional auf den Satzspiegel anzupassen.

MUST HAVE	PREIS
kostenlos zur Anzeige bei Jahresabschluss bzw. 4 Anzeigenschaltungen	
1/4-SEITE	CHF 470
1/2-SEITE	CHF 790
1/1-SEITE	CHF 1450

PUBLIREPORTAGE

kostenlos bei 4 ganzseitigen Anzeigenschaltungen

PREIS

1 $\frac{2}{3}$ -SEITE

CHF 2650

DOPPELSEITE

CHF 2900

WIEDERHOLUNGSRABATTE

Bei 2 Erscheinungen minus 5%

Bei 3 Erscheinungen minus 10%

Bei 4 Erscheinungen minus 15%

ONLINE

FORMAT

(Formate in Breite × Höhe)

PREIS

Banner

336 × 280 px

CHF 490 / 3 Monate

CHF 890 / 6 Monate

DATEIFORMAT WEB

JPG, PNG, HTML-Code, GIF

Auflösung 72 dpi, RGB-Farben

ALLE PREISE EXKL. MWST.

GESUND & FIT

Adresse Herausgeber

Schweizerischer Fitness- und
Gesundheitscenter Verband SFGV
3000 Bern

Telefon: 0848 893 802

E-Mail: info@sfgv.ch

Web: www.sfgv.ch

Adresse Anzeigenverkauf

WINCONS AG
Fischingerstrasse 66
8370 Sirnach

Telefon: 071 969 60 30

E-Mail: info@wincons.ch

Web: www.wincons.ch